

# Guide du bricolage

Maintenant que vous avez choisi vos couleurs, apprenez les bases du métier avant de vous lancer. Notre indispensable Guide du bricolage vous aidera durant tout le processus, pour que vous obteniez un fini d'allure professionnelle.

Pour commencer ● Préparation des surfaces

Comment peindre, à l'intérieur et dehors ● De quels outils ai-je besoin?

Bois et métal ● Sécurité et environnement



**Dulux**

# Pour commencer

Vous avez eu la bonne idée de consacrer du temps à la planification de votre projet, pour que tout se passe bien. Voici quelques conseils simples qui vous seront utiles.

## Avant de commencer

- Décidez de l'ordre dans lequel les travaux doivent être faits.
- Utilisez toujours l'équipement adéquat pour chaque travail.
- Veillez à ce que la pièce soit bien aérée avant de commencer à peindre ou à vernir.
- Si vous utilisez plus d'un pot de peinture de la même couleur, mélangez-les dans un récipient plus grand, au cas où les teintes seraient légèrement différentes.

## Pendant que vous peignez

- Tenez enfants et animaux à l'écart de la zone dans laquelle vous travaillez.
- Portez une protection des yeux adéquate.

- Lorsque vous faites une pause, déposez la peinture dans un endroit frais et sûr et enveloppez votre pinceau dans du film alimentaire.
- Les grandes surfaces, comme les murs et le plafond, doivent toujours être peintes avec une peinture à base d'eau.

## Lorsque vous avez fini

- Si vous avez fini de travailler et si vous avez utilisé des peintures à base de solvant, nettoyez votre pinceau avec Polyfilla Nettoie-Pinceaux ou Polyfilla Rénovateur Pinceaux.
- Rangez les pinceaux à plat ou sur leur manche. Ne les rangez pas sur leurs poils car cela les plierait et endommagerait le pinceau.
- Pour refermer hermétiquement un pot de peinture entamé, nettoyez le bord du pot, posez le couvercle en place, posez un bloc de bois par-dessus et tapez sur le bois avec un marteau.



# Préparation des surfaces

Préparez toutes les surfaces que vous allez peindre du mieux que vous pouvez, pour obtenir un fini d'allure professionnelle.

## Murs et plafonds

- Enlevez les tapis et aspirez le sol pour enlever toute la poussière. Dans la mesure du possible, enlevez les meubles et accessoires tels qu'abat-jour et cadres.
- Si l'ancien plâtre est dans un état acceptable et parfaitement sec, la préparation sera simple : rebouchez toutes les petites fissures avec Polyfilla Enduit intérieur et dépoussiérez la surface avant de peindre.
- Les petites fissures et craquelures peuvent être comblées à l'enduit universel mais les plus grandes nécessitent un traitement plus soigneux. Il existe une large gamme d'enduits Polyfilla qui vous aident à préparer le support en vue d'un fini parfait.
- Otez le papier peint avant de peindre. La méthode la plus simple est d'utiliser une décolleuse à vapeur. Vous pouvez également utiliser Polyfilla Détapisseur pour faciliter le décollément.
- Lavez les murs pour éliminer tout résidu d'enduit.

## Reboucher les trous dans le plâtre

- Les petits trous, jusqu'à 50 mm de profondeur, peuvent être rebouchés avec Polyfilla One Fill.
- Les grands trous dans le plâtre doivent être correctement rebouchés avec Polyfilla Reboucheur de Réparation.

## Préparer les encadrements en bois avant de les peindre

- L'encadrement de fenêtre doit être propre, sain et sec. Il est important d'éliminer le mastic craquelé et endommagé entre la vitre et l'encadrement. Il a tendance à devenir cassant avec l'âge, et à tomber.
- Grattez tout le matériau qui se détache. Traitez la mousse ou les moisissures avec un produit approprié.
- Lorsque l'encadrement de fenêtre est propre et sec, traitez les zones de bois nu avec un primer approprié, p.ex. le Polyfilla Primer Bois. Utilisez un couteau à mastiquer pour combler le vide entre la vitre et l'encadrement avec du mastic universel. Laissez durcir le mastic complètement avant de le peindre.



# Comment peindre, à l'intérieur et dehors

Commencez à peindre à partir du haut de la pièce et travaillez en descendant, dans l'ordre suivant :

## Plafonds

- Commencez dans un coin et peignez le long des bords avec un petit pinceau.
- Puis, à partir des bords encore humides, peignez en larges bandes, en commençant parallèlement à la fenêtre, avec un pinceau large ou un rouleau.
- Appliquez par zones contiguës, de façon à toujours partir d'une zone mouillée.

## Murs

- Utilisez un petit pinceau pour commencer, dans un coin supérieur. Si vous êtes droitier, travaillez de gauche à droite et inversement. Poursuivez sur le reste du mur avec un pinceau large ou un rouleau.

## Portes

- Otez la quincaillerie de porte et ouvrez la porte.
- Peignez la porte avant l'encadrement. Si vous peignez les deux faces dans une couleur différente, veillez à ce que toutes les zones visibles lorsque la porte est ouverte soient de la même couleur.
- Lorsque vous peignez des portes extérieures, vous devez aussi peindre le dessus, le dessous, et derrière les charnières, si possible.

## Fenêtres

- Il est préférable de peindre les fenêtres le matin, pour bénéficier du plus long temps de séchage possible. Si les conditions de séchage le permettent, vous pourrez refermer la fenêtre pour la nuit.
- Si possible, enlevez les clenches et poignées avant de peindre une fenêtre (laissez une vis pour maintenir la fenêtre d'une main pendant que vous peignez).

- Les encadrements de fenêtres doivent être peints dans un certain ordre, pour de meilleurs résultats. Respecter cet ordre vous facilitera également le travail.

1. Petits bois
2. Parties horizontales supérieures et inférieures
3. Parties verticales intérieures
4. Bords extérieurs
5. Encadrement extérieur

## Radiateurs

- Les radiateurs doivent être peints lorsqu'ils sont complètement froids. Utilisez une peinture à base de solvant et adaptée au métal. Évitez les peintures à base d'eau, qui peuvent devenir collantes lorsqu'elles sont chaudes.

## Plinthes

- Protégez le sol avec un carton coincé entre la plinthe et le sol. Déplacez-le au fur et à mesure de votre progression. Vous pouvez aussi utiliser du ruban de masquage.

## Peindre à l'extérieur

- Avant de commencer, veillez à avoir un plan ou un horaire. Vous allez peut-être devoir morceler la charge de travail en différentes sections, en utilisant les caractéristiques des lieux : baies, parapets, linteaux, tuyaux de descente et encadrements de fenêtre comme pauses, de façon à masquer les raccords.

- Ne peignez pas par fort ensoleillement, car les peintures à base d'eau sèchent trop vite, ni par jour de grand vent car des particules de poussière qui virevoltent peuvent être prises dans votre peinture.

- L'intérieur des gouttières métalliques sera de préférence recouvert d'une couche de peinture à base de bitume, qui le protégera de l'humidité. L'extérieur des tuyaux métalliques sera peint avec une laque solvantée du système à teinter Dulux.



# De quels outils ai-je besoin

Utilisez les outils adéquats pour le travail que vous allez entreprendre et vous obtiendrez le meilleur fini.

## Pinceaux

### Quel type de pinceau?

- Achetez les pinceaux de la meilleure qualité que vous puissiez vous offrir. Les pinceaux bon marché ont des poils courts et raides, généralement coincés par un bloc de bois inséré au milieu. Ils n'offrent pas une couverture régulière et ont tendance à perdre des poils.
- Un pinceau de bonne qualité a des poils serrés, longs, fermes et coniques, qui reprennent leur forme après que vous les avez pliés. Ils prennent bien la peinture et vous aident à l'appliquer.
- Il vaut généralement mieux associer un pinceau de 150 mm et un de 50 mm pour les bords qu'utiliser un seul pinceau de 200 mm, qui peut être malaisé d'emploi lorsqu'il est plein de peinture.
- Avant de plonger un nouveau pinceau dans la peinture, lavez-le pour éliminer la poussière et les poils mal fixés. Plongez-le d'un tiers dans la peinture et tapez-le doucement sur le

bord du pot pour faire tomber les gouttes éventuelles. Tenez le pinceau comme vous tiendriez un stylo.

## Rouleaux

### Pour utiliser un rouleau

- Un rouleau à manchons interchangeables convient bien pour peindre de grandes surfaces. Choisissez-en un qui est confortable et pas trop lourd. Il existe différentes finitions. La règle de base est que, plus la surface à peindre est lisse, plus les poils doivent être courts.
- Les rouleaux à poils longs, type fourrure de mouton, conviennent mieux aux surfaces texturées et irrégulières.
- Il vaut la peine d'investir dans une perche pour atteindre les endroits éloignés, comme les plafonds, et dans les cages d'escalier.
- Utilisez un rouleau à radiateur pour peindre derrière les radiateurs.
- Commencez par verser la peinture dans un bac à rouleau. Veillez à ce qu'il soit suffisamment large pour contenir le rouleau.



## Applicateurs à effets spéciaux

### Outils spécifiques

- Vous pouvez créer des textures et effets spéciaux (moucheté, éponge, effet peau de chamois ou peinture délavée) à l'aide de ces outils spécifiques.

### Pinceau à moucheter

- Pinceau moulé en bloc, à poils naturels courts. Utilisé pour appliquer de la peinture sur les murs ou sur le bois, il crée un effet doux et nuageux.

### Peigne à faux bois

- Outil moulé en caoutchouc doux avec une face à madrures et des peignes sur les bords, sur une poignée réversible. L'outil est doucement passé dans la peinture, de haut en bas, tout en étant basculé d'avant en arrière, pour créer des "nœuds" dans la madrure.

## Eponge naturelle

- Lorsque de la peinture est appliquée ou retirée à l'éponge d'une surface, les éponges naturelles donnent une impression douce, délicatement tachetée. Mouillez l'éponge préalablement à l'eau chaude, pour la rendre douce et flexible.

# Bois et métal

Peignez vos boiseries et surfaces métalliques avec soin. Vous obtiendrez un fini durable, mais également très esthétique.

## Peindre le bois

- La plupart des menuiseries préfabriquées sont fractionnées en vue de l'application d'une lasure ou traitées au primer. Les bois tendres non traités ont besoin d'un léger ponçage, d'un dépoussiérage et d'un traitement avec un primer adéquat.
- Pour obtenir une surface lisse sur les boiseries intérieures peintes, utilisez Polyfilla Enduit Superfin. Puis, poncez-les avec un abrasif à grain fin. Rebouchez les gros trous et les fissures avec un mastic souple et poncez après qu'elles ont séché.
- Il est essentiel d'utiliser le primer adéquat pour obtenir un beau fini. Polyfilla et Dulux proposent une vaste gamme adaptée à différentes surfaces.

## Décaper le bois

- Il n'est pas nécessaire de décaper les anciennes peintures, à moins qu'elles soient en très mauvais état. Il est toujours préférable de peindre sur la peinture plutôt que de recommencer à partir du bois nu.
- Si vous devez décaper jusqu'à mettre le bois à nu utilisez Polyfilla Super Décapant.

## Teinture et vernis

- Le vernis protège le bois nu et lui donne un éclat profond qui révèle la beauté de la fibre. Il existe différentes manières de vernir les boiseries, à l'intérieur comme à l'extérieur de votre habitation.

## Peindre le bois nu

- Pour un fini durable sur du bois nu, il est préférable de procéder par couches, en commençant par le Primer Bois de Polyfilla sur le bois nu, suivi d'une sous-couche et d'une couche de finition.

## Peindre le métal

- Les surfaces métalliques telles que barrières, alentours de foyer et gouttières méritent autant d'attention que le reste de votre habitation.
- Veillez à bien couvrir les arêtes, ce sont les zones les plus susceptibles d'être exposées aux intempéries.
- Un métal ferreux (fer ou acier) qui a rouillé perd rapidement sa couche de peinture. Veillez à ce que votre préparation soit aussi soignée que possible.
- La plus facile façon de traiter la rouille est d'utiliser Hammerite. Vous obtiendrez de bons résultats même si appliqué directement sur la rouille.



# Sécurité et environnement

Dans la plupart de vos travaux de décoration, vous utiliserez des produits qui contiennent des substances chimiques. Il convient de les employer de façon raisonnable, pour réduire au maximum les risques pour l'environnement.

## Manipuler la peinture et les produits chimiques

- N'achetez pas plus de peinture que vous n'en avez besoin pour le travail envisagé. Si vous devez conserver un reste, rangez-le dans un placard sûr, hors de portée des enfants.
- Ne jetez pas votre white-spirit après usage. Laissez-le reposer et un sédiment va précipiter dans le fond du récipient. Versez alors le white-spirit propre, pour le réutiliser.
- Ne versez pas de peinture ou de white-spirit à l'égout, car les produits chimiques qu'ils contiennent peuvent se disperser et contaminer les nappes phréatiques.

## Éliminer les peintures à base de plomb

- Si vous vivez dans un bâtiment construit avant 1960, les surfaces telles que portes, fenêtres et plinthes peuvent avoir été peintes avec une peinture qui contient des pigments au plomb. Elle peut être nocive en cas d'absorption cutanée ou par inhalation de particules. Le plomb peut être dangereux en particulier pour les femmes enceintes et les jeunes enfants.
- Les habitations construites après 1960 peuvent également avoir été peintes, en certains endroits, avec un primer spécial pour métaux contenant du plomb. Il n'est pas dangereux de re-décorer des surfaces qui ont été peintes par le passé avec des peintures contenant du plomb, à condition que ces surfaces soient correctement préparées.
- Il peut s'avérer difficile et dangereux d'éliminer la peinture à base de plomb. Dulux vous conseille de requérir les services d'un décorateur professionnel réputé.

## Sécurité

- Même si les produits de peinture sont aujourd'hui plus sûrs et plus faciles à utiliser, bon nombre contiennent des substances chimiques qui peuvent être nocives si elles sont utilisées de manière incorrecte. Quelques précautions simples vous garantiront de bons résultats, en toute sécurité.
- Lisez toujours l'étiquette et le mode d'emploi des peintures, diluants et autres matériaux de décoration avant de commencer à travailler.
- Veillez à aérer abondamment votre lieu de travail. Portez des gants si vous avez la peau sensible. En cas de contact de produit avec les yeux, rincez abondamment à l'eau claire.

